



بساطة الريح

Bissat al-Rih

spider-man@net

نتائج مسابقة الفروقات الخمسة





— ماذا كنت في الحياة المدنية؟
— كنت سعيداً !!



— سمعت اليوم في زاوية
(حظك هذا اليوم) بالراديو
أن مشاريعنا معرضة للسقوط
في الماء !!

بساط الريح

مجلة النشر الجديد في العالم العربي

تصدر اسبوعياً كل خميس

مؤسسة بساط الريح

بيروت - شارع المقدسي - بناية حنا

صندوق البريد: ٢٦٦٨ - الهاتف: ٣٤٩١٧٨ - ٣٤٩١٧٩

برقياً: دافاهد

Bissat al-Rih

A Magazine for
the Arab world youth

© BY ZOUHAIR BAALBAKI

Tel: 349178 - 349179 P.O. Box: 2668

Cable: Dafakhed Beirut - Lebanon

صاحب الامتياز

زهير بعلبكي

رئاسة التحرير

فاطمة بعلبكي

المديرة المسؤولة

ليلى خليفة

الاشراف الفني

مظهر الحسن

ثمن العدد	
لبنان	١٥٠ ق.ل
سورية	١٥٠ ق.س
الاردن	١٥٠ فلسا
العراق	٢٠٠ فلس
الكويت	٢٠٠ فلس
السعودية	٣ ريالات
قطر	٣ ريالات
الامارات	٣ دراهم
البحرين	٣٠٠ فلس
عدن	٢٥٠ فلس
البحن	٢٥٠ ريال
مصر	٢٠٠ مليم
السودان	٢٥٠ مليم
الجمهورية الليبية	٢٠٠ درهم
المغرب	٣ دراهم
تونس	٣٠٠ مليم
الجزائر	٣ دنانير
باريس	٣ فرنكات
لندن	٥٠ بنس

الاشتراكات

١٠٠ ليرة لبنانية أو ما يعادلها

(بما فيها أجور البريد الجوي)

طريف و ظريف



لوريل ينظف سيارته



ما هذا؟
إنها كتلة وحل
على السيارة

لا أحد يستطيع
أن يدعي بأنني
لا أعمل!

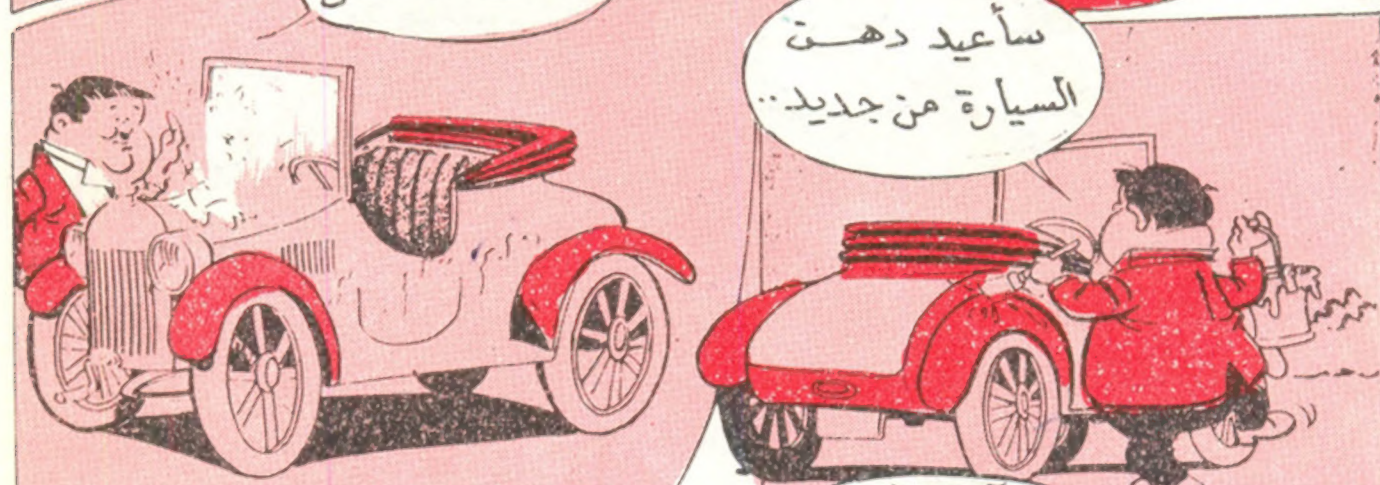
إنها لا
تزال بالماء
والصابون!

يجب إزالتها
بهذه السكين

يا الهي!
لقد مسحت جزءاً
من الدهان الموجود
على السيارة

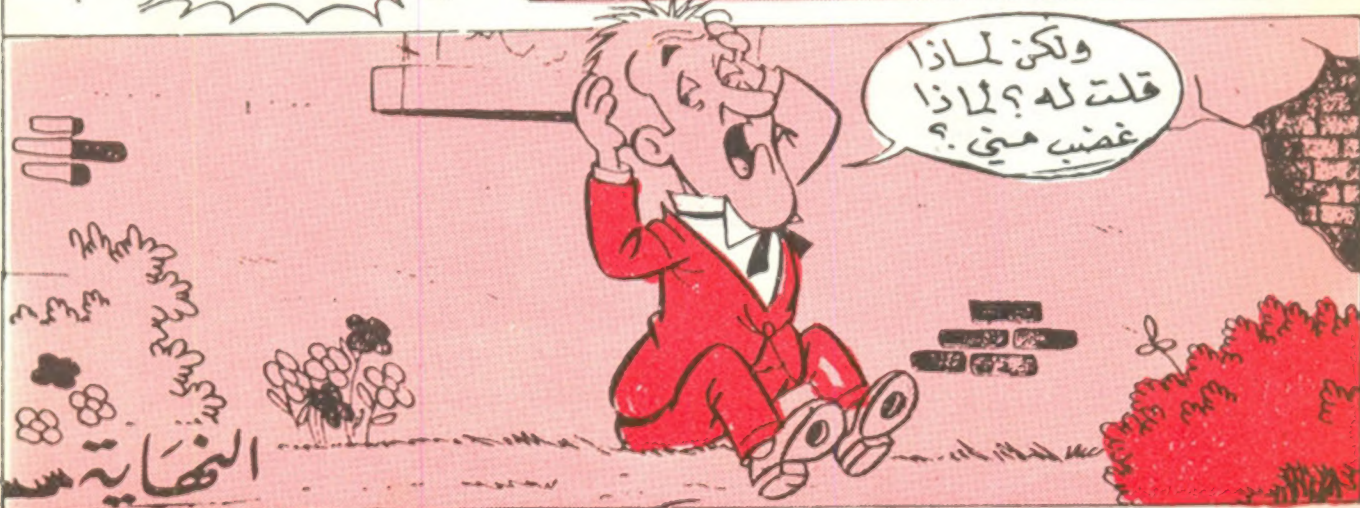
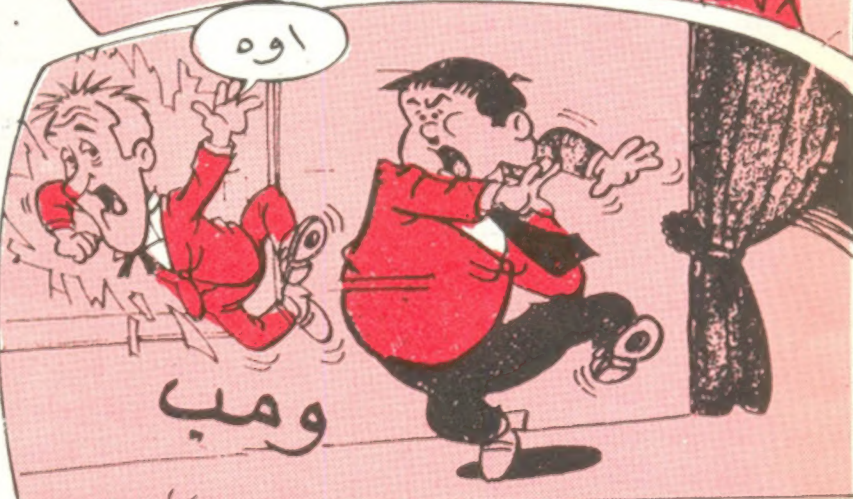
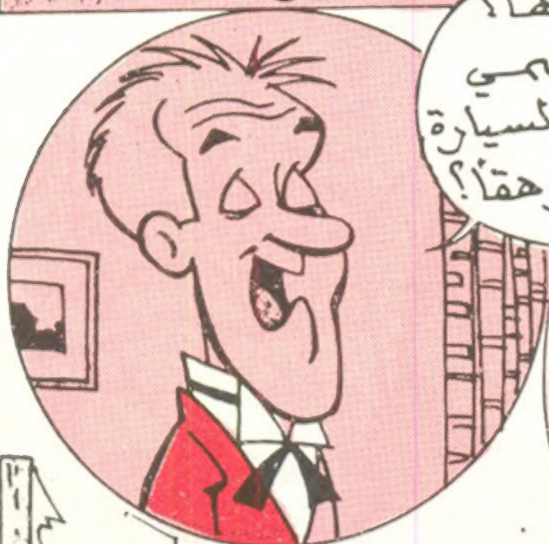
سأعيد دهن
هذا الجزء...

إنها مهمة
سهلة!









● منى أبراهيم

العمر : ٩ سنوات
الهواية : المطالعة وخاصة مجلة
بساط الريح
العنوان : بيروت - لبنان -

● فاطمة طاهر مفتاح
الشاوشى

الهواية : قراءة القصص وخاصة
بساط الريح
العنوان : شركة امادات حقول
اللفظ التقانيسية ص ١٠ ب ٤٩٩
البريد الركيصي - ليبيا -

● عامر قطنه جي

الهواية : المراسلة باللغة الفرنسية
بشكل خاص واللغة العربية
العنوان : الجمهورية العربية
السورية - حلب - الماعسب
البلدي ليد السمان - دعبول -
ومنه لعمار قطنه جي - بلانيس
الخوام -

● خليفة احمد عوينات

العنوان : طرابلس - ليبيا -
مدرسة هسان بن ثابت -

● عبد الفتاح كابل

العمر : ١٥ سنة
الهواية : المراسلة والقراءة
العنوان : المملكة العربية
السعودية - المدينة المنورة ص ب
١٨٠٢ -

● باسط عبد الله حامد
الزوى

العمر : ١٢ سنة
الهواية : المراسلة وقراءة بساط
الريح
العنوان : اجدابيا - ليبيا - حي
سيدي حسن -

● أسامة محمد شاهين

العمر : ١٥ سنة



بساط الريح

● شبيب ناصر توفيق السعيد

العمر : ١٣ سنة
الهواية : السباحة مطالعة
القصص والمراسلة
العنوان : الاردن - الزرقاء -
صندوق بريد - ٥٩٧ -



● محمد فايز أبراهيم
العمامي

العمر : ١٣ سنة
الهواية : قراءة بساط الريح
العنوان : بنغازي - السلماي
الغربي - ليبيا -





عبد الفتاح كابللي



فاطمة طاهر



خليفة احمد



عامر قننة جي



منى ابراهيم

● سمير الياس مجدلاني

العمر : ٨ سنوات
الهواية : المراسلة وتربية الطيور والقراءة
العنوان : جون . الشوف - قرب صيدا - ملك شكيب ذرياطي . لبنان .

● السنوسي عبد الجليل عبد القادر

العمر : ١٦ سنة
الهواية : المراسلة وقراءة مجلة بساط الريح .
العنوان : معهد الامام مالك بن الاعدادية الثانوية - أوباري - ليبيا .

● أسامة محمد شاهين

العمر : ١٥ سنة
الهواية : قراءة القصص البوليسية والسباحة
العنوان : امارج الجديد - صوب - ليبيا - ١٤١ .

● عنان السيد حامد

العمر : ١٦ سنة
الهواية : المراسلة ومشاهدة افلام الكاراتيه
العنوان : البنك الاهلي اليمني عدن (١٠١ فرع الصيدروي صوب - ٥ - جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية .

● صخر حسان اشهم

العمر : ١٣ سنة
الهواية : المطالعة وقراءة بساط الريح
العنوان : سوريا - حلب - اسماعيلية - مطعم ابو حسن .

● وحيد سعيد سالم

العمر : ١٣ سنة
الهواية : قراءة القصص والمجلات
العنوان : منزل رقم ٥١٥ - ٤٨ - شارع الجزائر - قسم اول رقم ٩ الشيخ عثمان - عدن - المحافظة الاولى - جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية .

الهواية : قراءة القصص البوليسية والسباحة
العنوان : امارج الجديد - صوب - ليبيا - ١٤١ .

● عادل مفتاح العمامي

الهواية : كرة السلة ومسائل المسابقات والتعارف
العنوان : شركة المستازمات الزراعية صوب - ٢٠٩٤ بنغازي - ليبيا .

● حكيم صافي علي

العمر : ٧ سنوات
الهواية : قراءة بساط الريح والتعارف
العنوان : اجدابيا - مدرسة طارق بن زياد الابتدائية الاعدادية .

● هشام ابراهيم الشميطلي

العمر : ١١ سنة
العنوان : محلات محبو البسطة الفوقا - بيروت - لبنان .



السنوسي



سمير الياس



هشام الشميطلي



حكيم صافي



عادل مفتاح

نادي

بساط الريج



● سالة محمد المبروك ابو هولة

العمر : ٢ سنوات

الهواية : الرسم

العنوان : بريد الميضاء - ليبيا *

● طارق محمد عمران المغربي

العمر : ١١ سنة

العنوان : مدرسة الامام مالك

- بنغازي - ليبيا - او شارع

عمر الخيام رقم ٢ - احمد

الطياش - ص ٥ ب - ٣٢٥٠٤ *

● احمد خليفة منصور

العمر : ١٣ سنة

الهواية : القراءة وخاصة بساط

الريج

العنوان : بنغازي - ليبيا *

● محمد خليفة منصور

العمر : ١٠ سنوات

الهواية : المطالعة وقراءة بساط

الريج

العنوان : بنغازي - ليبيا *

● عز الدين الفراري

العمر : ١٤ سنة

العنوان : الهضبة الخضراء -

طرابلس - ليبيا - مدرسة الفاتح

الاعدادية *

● عبدالله جمعان الشقري

العمر : ١٥ سنة

الهوية : المراسلة كرة القدم

العنوان : سلطنة عمان صلاله

ص ٥ ب ٨٣٦٨

● باسل منعم

الهواية : جمع الطوابع والعملات

والسباحة ولعب الشطرنج -

العنوان : سورة - دمشق حاحة

الشهبندر - بناء رقم ٢ - بريد

موفق منعم

● فرانس فرانس الاتاسي

العنوان : دمشق مالكي - جادة

عبد المنعم رياض - بناء رقم

١١٢ - سوريا *

● فاطمة حسن علي

العمر : ١٥ سنة

الهواية : المطالعة والقراءة

العنوان : - نفس عنوان فاطمة

مفتاح الشاوش *

● وردة علي الجاروي

الهواية : قراءة القصص وخاصة

مجلتنا المحبوبة - بساط الريج -

العنوان : ليبيا

● نديم موصلي

العمر : ١٢ سنة

الهواية : الرياضة والمطالعة

العنوان : سوريا - حماه - حي

الاميرية - دكان السيد بدر الدين

موصلي *

● محمد يوسف محمد

دهيني

العمر : ١٤ سنة

الهواية : قراءة القصص وخاصة

مجلة بساط الريج ونعب كرة

القدم

العنوان : - بنغازي - ليبيا *

● محسن احمد عمر

العامودي

الهواية : كرة القدم المطالعة

وخصوصا بساط الريج

العنوان : الطائف باب الربع

دكان احمد عمر العامودي

المملكة العربية السعودية *



فرانس الاتاسي



باسل منعم



محسن احمد



محمد دهيني



نديم موصلي

النكتة الفائزة بجائزة العشرليرات

في يوم من الايام رأت امرأة فأرة في مطبخها فأرادت ان تصطادها بالمصيدة فبحثت عن جبن فلم تجد ، نزلت الى السوق فلم تجد ، ومجأة تذكرت انها تملك صورة لقطعة جبن فوضعتها وفي صباح اليوم التالي وجدت في المصيدة صورة فأرة .

طارق طيشي - بيروت - لبنان

الغيمة : قال لي : ازرعي
البسمة على وجوه الناس !

من الصديق أحمد محمد أحمد
كاجور لوبي - ص ٥ ب ٤٠٤٢ دولة
الامارات العربية المتحدة

● مهما تقدم الرجل فلن يصل
الى ما يصل اليه القلب الذي
هو ميزان المرء .

● الرجل القوي يعمل
والضعيف يتمنى فاعمل ولا
تتمنى .

● قطعة غيم سوداء بينك
وبين الشمس تحجب ضوءها
عنك واصفر خطيئه فيك تحجب
نورك عن سائر الناس .

● ما من عبقرى الا ويعلم
انه احمق وما من عظيم الا
ويشعر بأنه تافه ، على ان
البعض لا يحسون اطلاقا
بتفاهتهم واولئك هم التافهون
حقا .

● رجل واحد من كل مئة
رجل يستولي مركز الزعامة
بين الرجال والتسعة والتسعون
الباقون ينساقون وراء
الشهوات الدنيئة .

● ان الشخص الاحمق

مساهمات
الأصدقاء
الأدبية

حوار بين السماء والغيمة
السماء : الى أين أنت ذاهبة
يا غيمة ؟
الغيمة : الى أرض عطشى
طلبت مني الماء .

السماء : ومن أين جئت ؟
الغيمة : جئت من البحر .
السماء : وماذا قال لك البحر ؟



صورة برهان بريشة الصديق
اواريس تكة يان برج حمود -
ص ٥ ب ٨٠٠٠٦ - لبنان

السندباد

في بلاد الخيالات الصغيرة

ما حصل ما سبق : تنعم ملكة
أحيات على السندباد بتلات
أميات ويذهب معظمها سيدي



القبلي اذا احتل مكانة رفيعة
ومركزا ساميا يصبح كرجل
يعتلي ذروة جبل شاهق كل
شيء يبدو لنظره صغيرا وهو
يبدو اكل انسان ضئيلا .

من الصديق محمد محمود أسعد -
الأردن

قرأت لكم

ان أضخم انجاز عرفتته
روسيا الحديثة هو تحف ادوار
كازاريان الفنية المدهشة
والغريب في الموضوع ان اعمال
كازاريان لا ترى بالعين المجردة
بل بواسطة منظار يضخمها
٥٠٠ مرة . مثلا :

★ النحت على حبة أرز
★ تجويف شعرة حصان
أسود وحشوها بشعرة بشرية
بيضاء

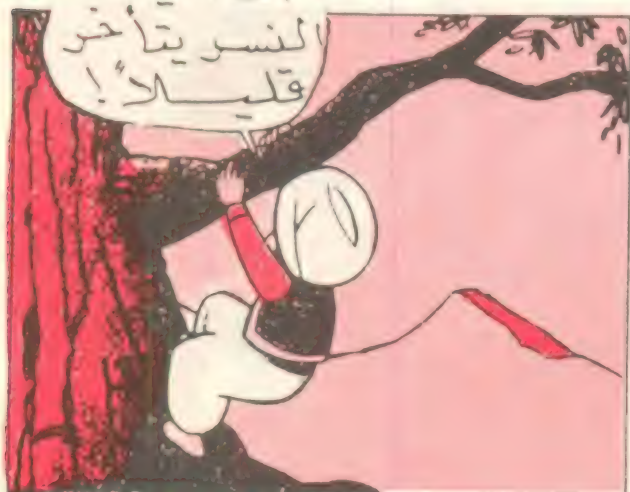
★ نحتت صورة لشارلي
تشابلن على رأس ابرة دقيقة .
وفي وقت لاحق قدمت حكومة
الهند هدية الى الاتحاد
السوفيياتي ابرة عليها سبعة
غيلة منقوشة وكان رد الحكومة
السوفيياتية شعرة مطلية بغبار
الماس مفرغة في داخلها ٣٠٠
خيل منقوش -

والجدير بالذكر ان هذا
الانتاج يستغرق من الوقت بين
شهرين وستة أشهر !

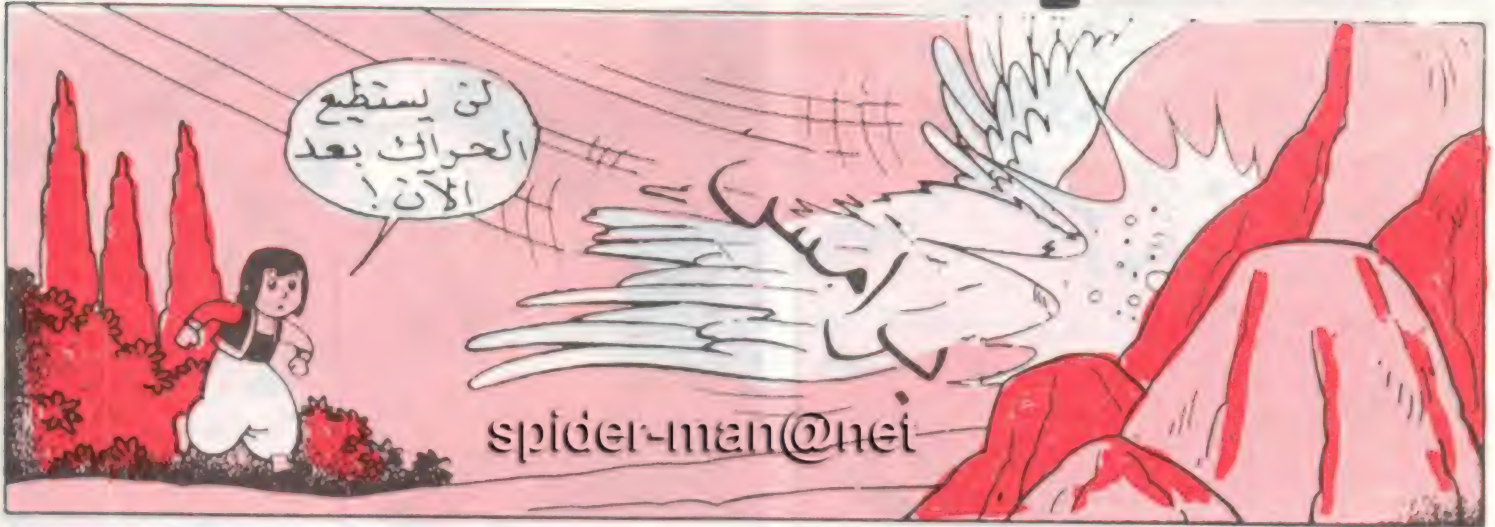
فادي ضاهر - بواسطة البريد
المركزي - شباك رقم ٦ عدنان
ضاهر - بيروت - لبنان



الاستعداد









يمكن هذا غير ممكن بهذه السرعة لأن ملكة
العجبات الصغيرة تريد أن تشكر سندباد على ما فعل!







امتحان دقة ملاحظتك في اكتشاف
الاطء السبعة التي تعمدها الرسام
للتمييز بين الرسمين .



مسابقة بساط الدرج

لعبة الاخط والسبعة

رقم
٨٥

قسيمة

بساط الدرج



الاسم :

العنوان :

الجائزة الأولى
لعبة دو هينو

الجائزة الثانية
قلم Waterman

الجائزة الثالثة
البوم صور

الجائزة الرابعة
مجموعة قصص طرزان

الجائزة الخامسة
مجموعة روايات الادب
العالمي ..



الفروقات الخمسة

- الحل : ١ - شباك الصندوق اكبر . الرجل
٢ - اختفى كعب حذاء ٤ - ظل اللص أطول .
الرجل ٥ - اختفى ظفر أصبع
٣ - اختفت بكلية حزام اللص .

اسماء الأصدقاء الذين توصلوا الى حل المسابقة

لبنان

رمزي حداد
فاديا قليط
خليل قليط
محمود فواز
صالح البنداق
سمير الياس مجدلاوي

علي فواز
أحمد فواز
مازن عيتاني
تاليا سابا
كلوديا حداد
طارق شمس
ابراهيم ناصر
وجدي الشعار
أديب نادر
دياب طبري

أحمد ابراهيم
ابراهيم الطيش
عصام الغول
سلمان أبو سلمان
سعيد لبهان
غلمان درويش
محمد الشلاح
عوض الماز
شاهيه شاهيناز
جورج شوفاني

ايلى برنسي
زينة كمالي
ياسر زبيب
ميرنا نحاس
لينا هروة
وليد غطمي
خالد القاضي
غسان فواز
ملاك فواز
ريمون خوري
عصام حاتم ياسيل
هدروس كيرازيان
ربيع عثمان
زياد كمال
بطرس عطا الله
جمانة درنيقة
حسين ديب
محمد حبس

سوريا

ادهم فواز حمزة
وليد عبد الرحمن
همام هاشم
فراس الداودي
محمد ربيع شعار
عبد اللطيف الخصري
خطاب عجيلي
سعد سرور
محمد الكور
محمد عادل حيدر
أسعد بو خطاب
خلود الجابي
سامر محمد علي العذبة
عدنان شعيرة
فريد ياسين الحاصباني
رزان خدام
مصطفى الصوفي
بشارة قصار بن المرجة
سوزانا الحكيم
محمد سمير حافظ
مضر صارم
علي عيسى
فيصل بارودي

نبيل عبد الوهاب حواميد
 نديم موصللي
 باسل شمش
 بلال غلاوي
 فراس الاتاسي
 تامر الاتاسي
 عبد الناصر شمسي
 سعد زكاري
 خلدون طابوشة
 بشار بن زهير نابلسي
 مرفع بوظان
 منار مشتت
 فداء طباع
 محمد زين الدين
 سامر الشرايبي
 محمد جواد كسيبي
 محمد نعيم الجابي
 ملى عياشي
 صالح قباني
 صخر أشرم
 معتز صباغ
 ريكاردو روسياتي
 أحمد مدخنة
 عمر نجار
 سامر فرح
 حسام حلواني
 لؤي الخطيب
 فراس الكسم

الأردن

وليد الدجاني
 محمد هاني النصور
 وليد جراشة
 رائد محمود الياس قزبك
 أنس علي
 هشام علي موسى
 أشرف العابدي
 محمد محمود اسعد
 مضر عبد اللطيف
 عبد المجيد هاني النصور
 عامر أحمد شوش

السعودية

عقيل ناجي مسكين

عبد الله سعيد العواجي
 أحمد العامري
 محمد الذكري
 عبد الله سرور الجودي
 علي الغامدي
 الشيخ فال محمد

ليبيا

ناصر المسماري
 خالد محمد البقاعي
 أحمد فرকাশ
 عصام بو سنيطة
 خالد صريتي
 محمد زيدان
 منهل الحسن بن محمد
 قاسم علي محمد جابر
 خالد علي أجداش
 خديجة الحاج
 محي الدين محمد البقاعي
 سامية الفراز
 أكرم محمد ابراهيم الحياتي
 حسين علي نجم
 انتصار بن سعود
 خالد محمد محبوب
 نبيل عبد الله أخليف
 ثريا سالم الدعيل
 عاصم محمد حميد
 ايناس الغرابي
 عبد الحكيم كشاد
 صبري محمد محمود
 أمال سالم المطرفي
 عبد اللطيف أبو شعالة
 نوري أخويج
 ادريس صالح محمد
 المبروك أحمد الرحيبي
 زكي بن عياد
 أنور ميلود الناجح
 المقداد علي الشريف
 الطاهر علي الشريدي
 فيصل مصطفى بادي
 عريبي الاسطى
 كريم سلطان
 محمد الرفاعي كيلان

عبد الباسط أبو شعالة
 فتحي ابراهيم محمد
 القاضي
 جمال أحمد وقار
 خليفة بشير علي
 عادل يوسف حشاد
 محمود علي الجريبي
 خالد علي السويح
 هاشم فضيل هاشم
 عادل فتحي كواشر
 خالد سيد عبيد
 عادل فتحي كواش
 عادل أبو فريوه
 حسين العالم
 غادة لبيل
 مصطفى المغربي
 صلاح أحمد الماقوري
 ابراهيم الشعامي
 نجوى الرقيبي
 محمود المدني
 حليلة نصر
 شعيب محمد

عُدن

عبد الله عوض
 أبو بكر الشعاع

ابراهيم اكريم
 رضا منكوسة
 عادل الجريدي
 مصطفى بشير علي
 توفيق فرح محمد
 حبيب أحمد قديمين
 اسامة محمد بن سعد
 يوسف بشير بو عجيلة
 صالح الاوجلي

الكويت

عائلة ابراهيم احمد
 وليد السنباطي
 خالد الرقيب
 خالد أحمد باوزير
 علي عثمان الغنام

الدوحة

هدى الانتصاري
 بدر أسد نصر الله

اليمن

عدنان السبد حامد

الإمارات

أشرف عبيد النثر

فازوا بالقرعة

- ١ - الفائز الاول : الصديق فراس - بهجت الداودي (سوريا) وقد فاز ببرواز للصور .
- ٢ - الفائز الثاني : الصديق محمد هاني النصور (الاردن) وقد فاز باشتراك في بساط الريح لمدة ٢ أشهر .
- ٣ - الفائز الثالث : الصديق عقيل ناجي مسكين (السعودية) وقد فاز بمجموعة قصص روائع الادب العالمي
- ٤ - الفائز الرابع : الصديق ناصر محمد المسماري (ليبيا) وقد فاز بمجموعة ما وراء الكون .
- ٥ - الفائز الخامس : الصديق ايلي برغش (لبنان) وقد فاز بالمجلد الاول من بساط الريح .

ابوقير وابوصير

خدم ليقوموا بأعمال خدمة الحمام ، مزودا اياهم بالتعليمات الدقيقة فيما يتعلق بالتدليك . ثم نشر في كل الأرجاء البخور والعنبر ، وراح ينتظر الزبائن . وما لبث الناس أن تهافتوا . وطوال ثلاثة أيام تدفق سكان المدينة على الحمام ، واغدقوا الثناء على أبو صير . وفي اليوم الرابع أقبل السلطان يرافقه نفر من أصحاب المقام الرفيع من أتباعه ، فخف أبو صير لاستقبالهم والحفاوة بهم . وكم كانت دهشة السلطان عظيمة عندما القى بشرته تعود وردية اللون كبشرة الطفل الوليد ، فقال بدهشة : — مع أنني كنت اغتسل كل يوم في البحر ! أهكذا اذن ما كنت تسميه حماما ؟ فأجابه أبو صير مبتسما : — أجل ، يا مولاي ، ماء حار ومعطر ، ، وصابون ،

ليس فيها حمامات حارة ، الامر الذي ادهشني كثيرا . ودهش السلطان وسأله : — ماذا تقصد بكلامك ؟ وشرح له أبو صير الموضوع بقدر ما أستطاع ، فتحمس السلطان وأمر البنائين بأن يتبعوا الغريب ، وينفذوا أوامره ، ويبنوا حماما حيث يرغب . كان مبنى رائعا : فقد لجأ صاحبنا الى أشهر النحاتين ، والرسامين ، والمزخرفين بالخزف ، فزينوا كل ركن من الجدران والسقف ، فكان كل مكان يشع بالالوان وببريق الذهب . وكسا أرض الحمام والاحواض بأفخر أنواع الرخام وأغلاها . ولما أصبح كل شيء جاهزا فتحت الحنفيات ، فخرت المياه الساخنة والباردة من عشرين فسقية مزينة بالحجارة الثمينة ، وملاّت احواض الاستحمام والمغاطس . واستخدم أبو صير عشرة

وواساه صاحب المنزل مجددا ، قائلا : — لا تيأس ، وحاول أن تقتنص الفرصة ثانية ، دون أن ترجو خيرا من صديقك المخادع . وبعد فترة من الوقت ، خرج أبو صير من الغرفة واجتاز السوق ، وبلغ الشاطيء . وهناك شاهد الكثيرين يغتسلون في البحر . فخطرت له فكرة . تقدم من أحد الباعة الذي توسم فيه الشروق ، وسأله أين يمكن للمرء أن يستحم . ف نظر اليه الرجل بدهشة وقال — لست أفهم قولك ، أيها الاخ . ليس في البحر متسع لك ؟ — أود أن أستحم بطريقة صحيحة ! — لا أفهم تصدك . عندما نود الاستحمام ترانا نأتي الى هنا . — وحتى السلطان ، يفعل كذلك ؟ — بالطبع ، حتى السلطان ! وهكذا أيقن الخلق أبو صير أن سكان تلك المدينة لا يعرفون الراحة والرفاهية التي يوفرها الحمام الحقيقي ، وطلب السماح له بمقابلة السلطان . فلما مثل أمامه قال له : — أنا غريب ، يا مولاي ، هنا ، ومهنتي الحلاقة . وقد لاحظت أن هذه المدينة على الرغم من ثرائها وجمالها ،

هذه الامكانية . هناك اغنياء
وفقراء . فاذا طلبت الف قطعة
ذهبية لقاء الاستحمام ، فلن
يطول بي الوقت حتى أقفل
ابواب حمامي ، لان قليلين هم
الذين بوسعهم دفع مثل هذا
المبلغ .

فقال له السلطان :

— أنت امرؤ حكيم ، يا ابو
صير ، فما هو المبلغ الذي
ستطلبه اذن ؟

— ساعد ذلك لكرم الزيتون ،
فيدفع كل منهم حسب
امكانياته .

— حسنا ، ولكنك امرؤ
غريب ، وينبغي ان نكون كرماء
معك . فكل واحد من مرافقي
سيدفع لك مئة قطعة ذهبية
ويهديك خادما .

واقر مرافقوا السلطان
الرقيعو المقام بالاجماع بعدالة
الاقتراح ، ولكن ابو صير هز
رأسه ايضا ، قائلا :

— ايدك الله بنصر من عنده
يا مولاي . اصغ الي ولا
تحسبني عاقبا : فالسلطان
وحده ينبغي ان يكون له مثل
هذا العدد من الخدم والعبيد .
فهتف السلطان :

— انك لعل صواب . فهكذا
سيكون لديك كثير من الخدم
ولن تستطيع اطعامهم ربما .
سنمنحك اذن عشر قطع ذهبية
لقاء كل خادم ترفضه . موافق
انت على ذلك ؟

يتبع في العدد القادم



ذهبية . هذا ما ينبغي ان يدفعه
رعاباي !

فهز أبو صير رأسه وقال :
— ليسمح لي سيدي بابتداء
ملاحظة . فليس لدى الجميع

وتدليك تقوم به ايد خبيرة
قدبرة .

— كم يكلف استحمام مماثل ؟
— ما يأمر مولاي بفرضه !
— على الاقل الف قطعة

سؤال : ما هي فوائد
السباحة للطفل ؟
من الصديقة هنادي الجمال
- بيروت .

جواب : السباحة من أنواع
الرياضة المفيدة جدا لجسم
الطفل فهي تساعد على تمرين
العضلات وتقويتها وبالتالي
تنشط الدورة الدموية فيزداد
ضخ الدماء لانحاء الجسم .

ومن فوائدها تمرين الجهاز
التنفسي فتقوي من عضلات
القفس الصدري وتساعد على
التنفس بكمية أكبر مما يتيح
المجال لفتح الرئتين وتوفرها
بكمية أكبر من الاوكسجين
الضروري لكافة خلايا الجسم .

وقد حث رسول الله صلى
الله عليه وسلم المسلمين اذ
قال : علموا اولادكم السباحة
والرمية وركوب الخيل .

سؤال : هل هناك من طعام
معين يؤثر على قوة الذاكرة ؟
من الصديق علي حمود -
لبنان .

جواب : الذاكرة قوة يتمتع



بإشراف
الدكتور
زياد
منصور

عيادة بساط الريح

٤ - التعرض المستمر للبرد
الشديد .

سؤال :
ما هي اسباب النزلة
الصدرية ؟

من الصديق سلمان ابو
سلمان - الحمراء - لبنان .

جواب :
النزلة الصدرية تسببها عدة
انواع من البكتيريا وتحصل في
معظم الاوقات في فصلي الشتاء
والربيع عند الاطفال والمسنين
كما تحصل احيانا عند الاصحاء
من البالغين . ومن العوامل
المساعدة على الاصابة :

١ - ضعف عام او تعب او
ارهاق يؤدي الى انخفاض مناعة
الجسم .

٢ - سوء في التغذية .

٣ - الادمان على الكحول عند
المسنين .





بها الانسان تساعده على تذكر
اهله وأصدقائه . وتساعده في
دروسه وتفيده في حياته اليومية
وذلك بالاستفادة من خبرات
سابقة حصلت معه او قرا
عنها . وهي صديقة الاطفال
عند الامتحانات ومنقذهم من
مداهمة اسئلة الاساتذة ولكن
للأسف يا صغاري ليس هناك
من طعام معين يؤثر على قوة
الذاكرة ولكن هناك عوامل
تساعد على تشويش الذاكرة
او فقدانها من حالات عصبية
وامراض تصيب الجهاز العصبي
والافراط في شرب الكحول
والتقدم بالسن .

سؤال : ما علاج حب
الشباب ؟

من الصديق عبد الفتاح
كايلي - السعودية - المدينة
النورة ص.ب ١٨٠٢

جواب : حب الشباب مرض
يصيب بشرة الشباب ويتوزع
في أماكن هي :

- ١ - الوجه
- ٢ - الكتف
- ٣ - الصدر
- ٤ - الظهر

وأما عن أسبابه فليس
معروفة تماما مع العلم انها لا
تحصل قبل سن الثامنة وتمتد
لغاية العشرينات . وفي بعض
الحالات القليلة الى غاية سن
الثلاثين . وليس لنوع الطعام
علاقة مباشرة بحب الشباب .
وأما عن علاجه فذلك يتطلب
مشورة الطبيب لفحص بشرة
الشباب لان حب الشباب عدة
انواع منها الرؤوس السوداء
ومنها الرؤوس البيضاء ومنها
التهبة ولكل علاج خاص به .
وعلى وجه العموم فالعلاج
يتضمن :

١ - المراهم الخاصة مثل

- ٣ - اشعة ما فوق
البنفسجية
 - ٤ - المضادات الحيوية مثل
التيرا سايكليين
- وحب الشباب في معظم
الحالات يشفى تدريجيا في اوائل
سن العشرين . ولكن من
المستحسن استشارة طبيب
اخصائي في الامراض الجلدية
لتحديد نوعية البشرة وحسب
الشباب وبالتالي لتحديد العلاج
اللازم .

نيو مدرول
٢ تنظيف البشرة من
الرؤوس السوداء



مسابقات الأصدقاء الرياضية

١ - محمد علي يوجه لكمة قوية
الى سبنكس في اللقاء الثاني
من الصديق هيثم نجار -
سوريا - حلب



٢ الملاككم ليون سبينكس
وفرحة فوزه على الملاككم محمد
علي كلاي



الملك

نهاية
الملاككم الذي
حطم
فك محمد
علي كلاي

● كين نورتون الملاككم
الاميركي الزنجي الذي كسر
فك محمد علي ((اسطورة
الملاكمة)) في ٣١ - ٣ -
١٩٧٣ ، وكان ثاني ملاكم
يتغلب على ((الاعظم)) اعان
اعتزاله ...

((نورتون)) في الرابعة
والثلاثين ، وقد توجه
المجلس العالمي للملاكمة
بطلا للعالم في الوزن الثقيل

ملاككم سوري يتألق على حلبات الولايات المتحدة

خسارة واحدة وتعادل واحد
في مبارياته الست والعشرين
التي خاضها على حلبات
الولايات المتحدة . جرت
المباراة في قاعة فيليت فوروم
في نيويورك امام أربعة الاف
متفرج حمشو في الثالثة
والعشرين وهو من الوزن
المتوسط .

الملاككم الدومينيكاني فيرمان
غولدمان بالضربة القاضية في
الجولة السابقة في مقابل

حقق الملاككم السوري
مصطفى حمشو انتصاره
الرابع والعشرين بفوزه على



بعدها رفض ليون سبينكس
«البطل الصرعه» مقابله
عقب فوزه على محمد علي
في ١٥-٢-٥٨، لكنه حسر
اللقب امام مواطنه لاري
هولمز في ٩-٦-٧٨، كذلك
حسر في الاونه الاحيره امام
ارني شيفرز وتعادل
وسكوت لادو احد الملاكين
المجهولين، وفقد مدير
اعماله بوب بيرون في
الاسبوع الماضي...

- كلاي حزينا لخسارته امام سبينكس

هدافوا اوروبا .. ذهب وقضة وبرونر

المسابقة السنوية التي
درجت مجلة «فرانسي فوتبول»
الفرنسية على تنظيمها لاختيار
احسن هدافي كرة القدم في
اوروبا، انتقلت بطابعها





الرياضة القديمة

ملابس لاعب الكرة في عام ١٨٩٠ غير مريحة لأنها اشبه بلباس الحرب . لاحظ الجورب السميك والحذاء الثقيل لحماية القدمين والساقين .
لقطة من عام ١٨٦٢ . عندما كان الفريق يتكون من ١٥ لاعبا يرتدون زيا غريبا .

من الصديق عبد الناصر شemis
حلب - سوريا

ملابس لاعب الكرة
في عام ١٨٩٠ .
غير مريحة لأنها اشبه
بلباس الحرب .
لاحظ الجورب السميك .
والحذاء الثقيل لحماية
القدمين والساقين .



لقطة من عام ١٨٦٢ . عندما كان الفريق يتكون من ١٥ لاعبا يرتدون زيا غريبا !



الاحتفالي الى « الليدو » في الشانزيليزيه بباريس ، حيث التقى جمع من المسؤولين الرياضيين والاعلاميين مع هدافي أوروبا للموسم الرياضي ١٩٧٩ - ٧٨ .

وفي الحفل التكريمي جرى توزيع الجوائز المخصصة للفائزين الثلاثة الأوائل ، فنال هداف أوروبا الاول « كيست » الهولندي حذاء الكرة الذهبي برصيد ٣٤ هدفا . ونال « توماس مافروس » اليوناني الحذاء الفضي بالقرعة بعد تساويه في عدد الاهداف المسجلة ٣١ مع المجري لازلو فيكيت الذي نال الحذاء البرونزي .

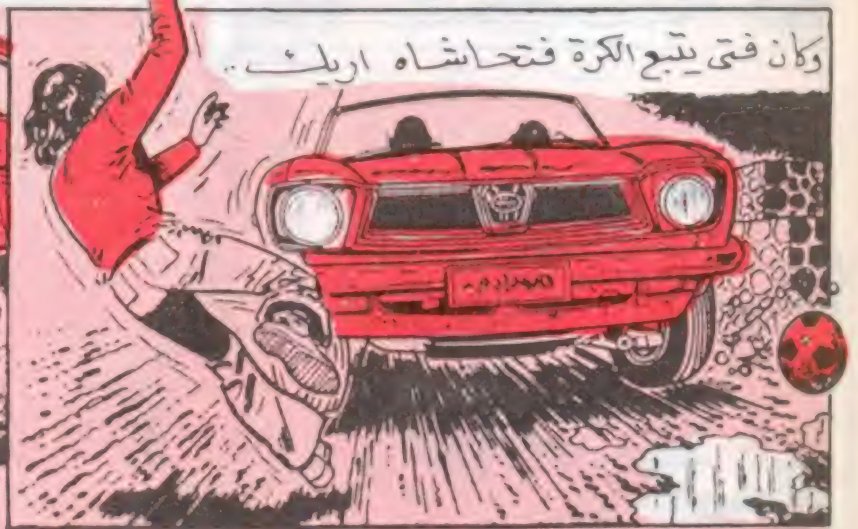
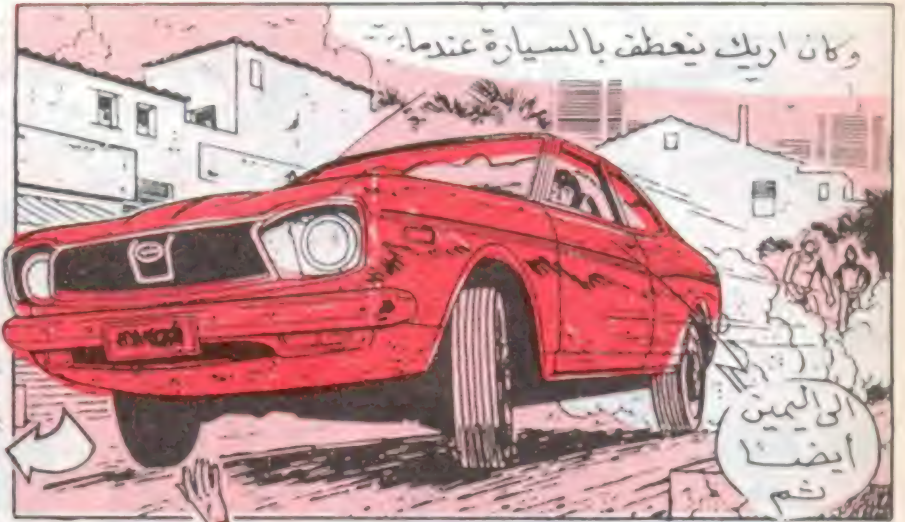
الصورة : كيست متوسطا مافروس (الى يمينه) وفيكيت (الى يساره) .



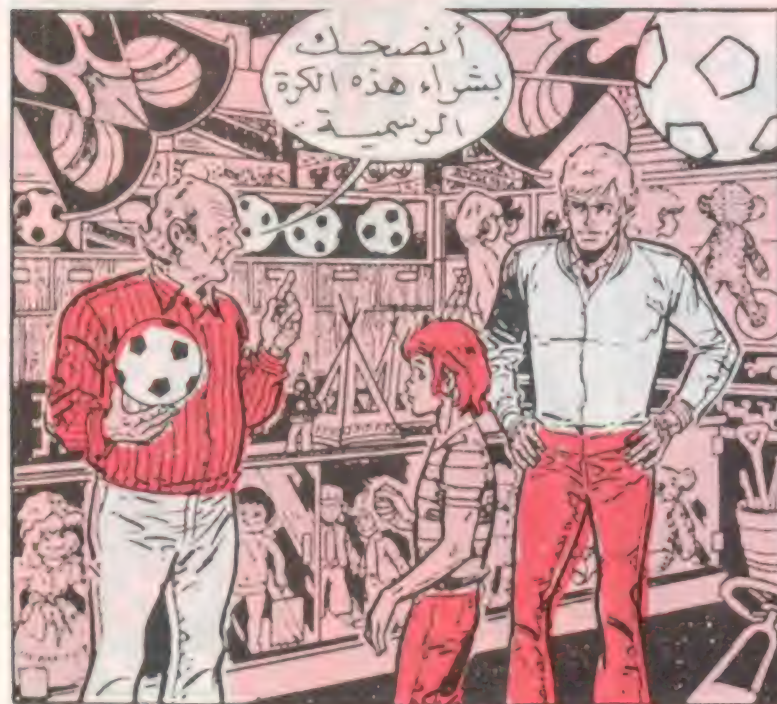
لاعب المصير

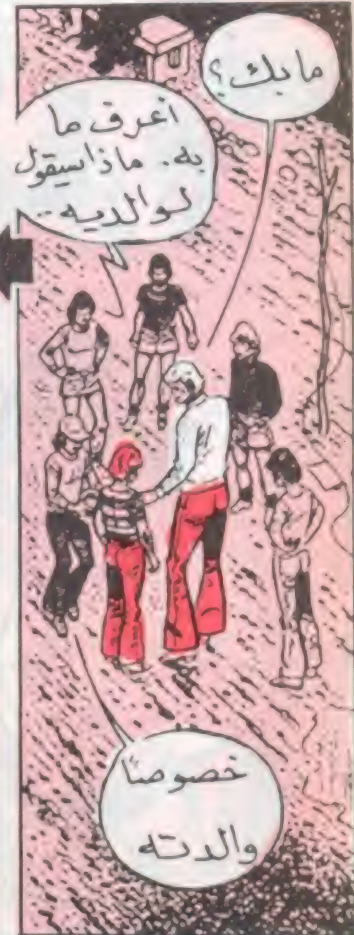


ملخص ما سبق : يلتقي اريك بطفل صغير
فيعرض عليه توصيله الى منزله



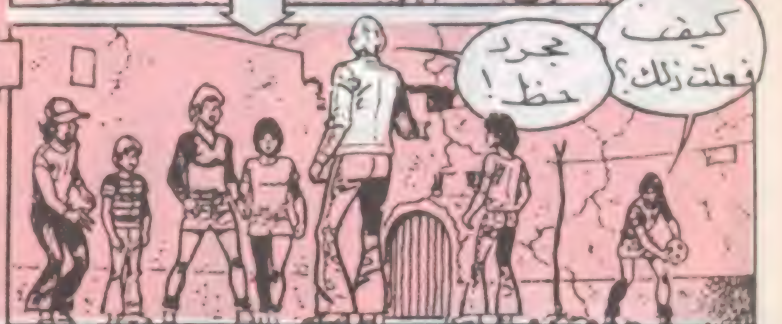
لاعب المصير





لاعب المصير





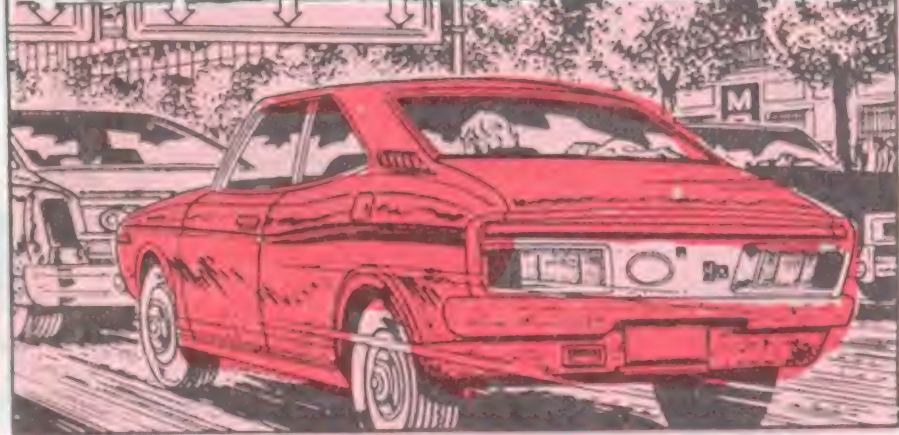
لاعب المصير



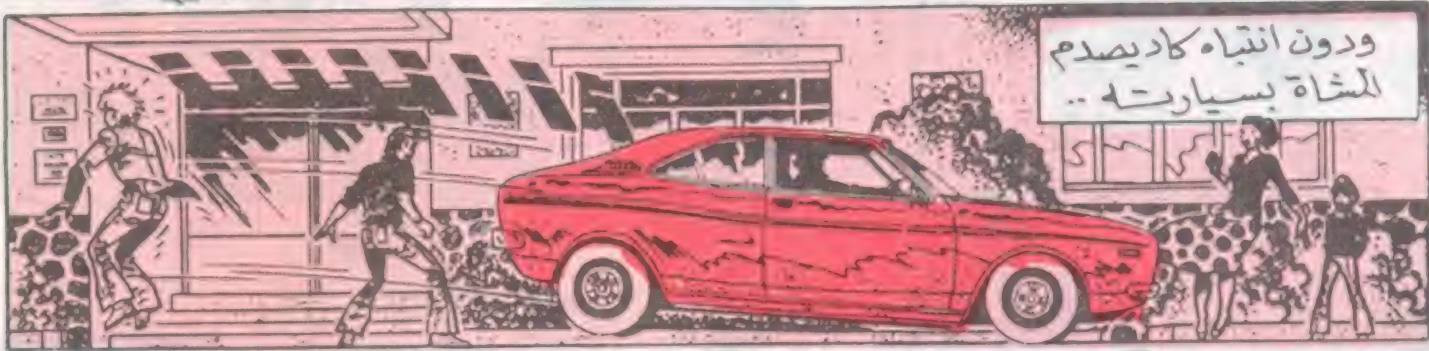
.. شيء سيحدد حياة لاعب الكرة الناشئ



حدث شيء ما بين إريك وديالبا ليتوس، وهو الاسم الذي أطلقه على الصبيان



ودون انباء كادي صدم المشاة بسيارته ..



وفي تلك الليلة نام مبتسمًا .. وفي حلم غريب ملئ بالكرات، شاهد مباراة غير منتظرة بين فريقه وديالبا ليتوس





الغلموت طائر من طيور
البحار الشمالية . تضع انثاه
بيضه واحده بين الاف البيض
الآخري من الجنس نفسه .
ولكنها مع ذلك تستطيع ان
تتعرف الى بيضتها نفسها لانه
ليس ثمة بيضتان تتشابهان
في اللون والعلامات مطلقا .



الاسماك والزواحف تظل
تنمو وتكبر ما دامت في قيد
الحياة .



زهرة القلب ، نبتة على شكل
نجمه تنمو في الصحراء
الغربية ، تتأملها الفتيات
البدويات بدقه وتديم التحديق
اليها اعتقادا منهن انها تجعل
عيونهن لامعه كالنجوم .



جاءت امرأة بدينار فأعطته
لجحا ، وقالت له :
المرأة : احتفظ لي بهذا الدينار
للفرد .

جحا : حسنا
— وأنت المرأة لتأخذ الدينار،
فأعطاهما جحا على الفور : ربع
دينار وقال :
جحا : لقد ولد الدينار ربع
دينار آخر ؟

المرأة : اذن احتفظ به !
— وجاءت المرأة في اليوم
الثالث ، فأعطاهما جحا ربع
دينار آخر وقال :

جحا : لقد ولد الدينار ربع
دينار آخر ؟

المرأة : اذن احتفظ به !
وأنت في اليوم الرابع فقالت
لجحا :

المرأة : أريد الدينار
جحا مستغربا : أي دينار ؟
المرأة : ديناري الذي أعطيتك
إياه منذ أربعة أيام .

جحا : لقد مرض ومات .
عبد الناصر قطيفان - سوريا

★ ★ ★

الام : من هو الشاب الذي
كنت تكلمينه ؟

فأجابته البنت : لا أعرفه يا



أضحك

لي النصف الآخر لاني اريد أن
أزرعه تمحا .

أحمد وعرفان للو - سوريا

★ في صلاة اقيمت للاستسقاء
بعد انقطاع المطر وقتا طويلا
وقف الكاهن يقول :

أيها الاخوة والاخوات ، جنثم
تصلون من أجل انهمار المطر . .
فهل لي أن أسالكم سؤالا
واحدا . . . اين مظلالتكم ان كنتم
مؤمنين ؟

جوزف سليم معلوف - لبنان

★ رجع احمد من الامتحان
فسأله والده عما فعل . فرد
عليه بالقول :

— ننتظر النتيجة يا ابي !
— وماذا كان تعليق المعلم
على اجابتك ؟

— انه رجل متدين . . كان
ينظر الى كل اجابة ويرفع
عينيه الى السماء ويقول :
رحمتك يا رب !

علي ابراهيم - الاردن

★ كان أحد الفلاحين راكبا
القطار وقد استند على عكازه،
واقرب القطار من المدينة
فمسك الفلاح بأحد الجنود في
صدره بشدة وقال له : أهذه
العاصمة ؟ فاغتاظ الجندي
وقال : لا ، هذه ضلوعي !

ميشال جورج بولس - لبنان

★ أخذ حلاق يحلق ذقن زيونه
وكلما حلق موضعاً جرحه والصق
على الجرح قطعة من القطن
فلما انتهى من حلاقة النصف
قال الزيون : كفى . . لقد
زرعت نصف ذقني قطناً فأتارك



الاب : لماذا لا ينس ابن عمك دروسه مثلك ؟
الابن : لان بيته بجوار المدرسة أما بيتنا فبعيد .
طارق غملوش - لبنان

ماما !

الام لكني سمعتك تقولين له
يا روحني !

البنت : لانني لا اعرف اسمه !
انصاف سببتي - لبنان

★ ★ ★

وضع رجل قطعة نقود في
يد شحاذ اعمى ... فسقطت
على الارض وفي الحال انحنى
الشحاذ ولقطها .

فقال الرجل : ولكنك لست
اعمى !

الشحاذ : نعم ، انا اخوه ،
فالاعمى ذهب الى السينما
اليوم !

غسان شعشوع - لبنان

★ ★ ★

ركب احدهم بغلا صعب
المراس فلم يمكنه سوقه الى
الجهة المطلوبة فصادفه بعض
اصحابه فقال له :

— الى اين انت ذاهب ايها
الشيخ ؟

فاجابه : الى المكان الذاهب
اليه البغل !

عربي ابراهيم الاسطى - ليبيا

★ ★ ★

اثنان من المجانين شاهدا
عمارة كبيرة فقال الاول للثاني
الاول كم اتمنى ان ادفع هذه
العمارة الى الامام واحركها
واغير مكانها . الثاني وانا
رغبتي كذلك هيا بنا ووضع
المجنونان كتبهما وحاجاتهما
على شجرة امام العمارة فجاء
لص وسرق حاجاتهما وكتبهم
فنظرا للخلف فلم يريا حاجاتهما
فقال احدهم للآخر لقد دفعنا
العمارة كثيرا لدرجة اننا لم
نعد نرى حاجاتنا وكتبنا ؟

اسعد محمود اسعد - الاردن

★ ★ ★

قال الزوج للزوجة : انا قلت
لنفسي يا عزيزتي انك مستحيل

تقبلي الذهب الى حفل
الموسيقى بمعطفك القديم .

— لطيف منك ان تفكر في
معطفي !

— نعم لذلك لم احجز سوى
تذكرة واحدة .

محمود النازكا - لبنان



★ عندما ماتت زوجة جحا
لم يبكها . فلما مات حماره
بكى عليه بكاء شديدا . فعجب
الناس منه وسألوه عن امره ،
فقال : عندما ماتت زوجتي
اقبل على الناس ، هذا يقدم
اخته ، وذاك يعرض ابنته
لتكون خير خلف لخير سلف ،
ولكن عندما مات حماري لم
يعرض احد علي حماراً غيره
ولا اي شيء اخر عوضا عنه .
رمزي حداد - لبنان

★ ★ ★

سال طفل اياه يوما : ما هو
قطار الاكسبرس ؟ فقال ابوه
هو القطار الذي لا يقف على
المحطات الصغيرة .

ثم صادف ان ذهب الطفل
مع ابيه الى حفل ل احد الاقارب
وجاء الخادم يحمل صينية عليها
اكواب الشراب ، فقدم الشراب
للحاضرين ، وتخطى الطفل
دون ان يقدم له الشراب ،

فنظر الطفل الى ابيه قائلا :

يمكن هو ايضا قطار

اكسبرس !

ابراهيم الطيش - لبنان

★ ★ ★

الفتاة تمشي في الشارع
بسرعة واحد ابناء الشارع
يجري وراءها وسألها : لماذا
تركضين يا انسة هل وراك
موعد ؟ فالتفتت اليه وقالت :
ليس ورائي موعد بل ورائي
حمار ! .

ريما غملوش - لبنان

★ ★ ★

الاول : اجدادنا اذكى منا
بكثير .

الثاني : كيف ذلك ؟

الاول : لقد حفرت بئرا
فعمرت على سلك قديم فقلت :
ان اجدادنا كانوا يستعملون
الهاتف :

الثاني : بل ان اجدادنا اذكى
من ذلك بكثير ؟

الاول : وكيف ذلك ؟

الثاني : لقد حفرت فلم أعر
على اي سلك فقلت : ان اجدادنا
كانوا يستعملون اللاسلكي !

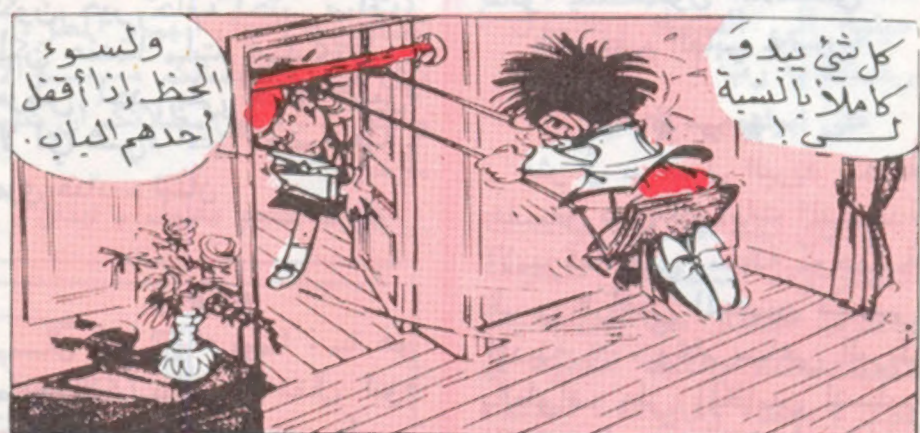
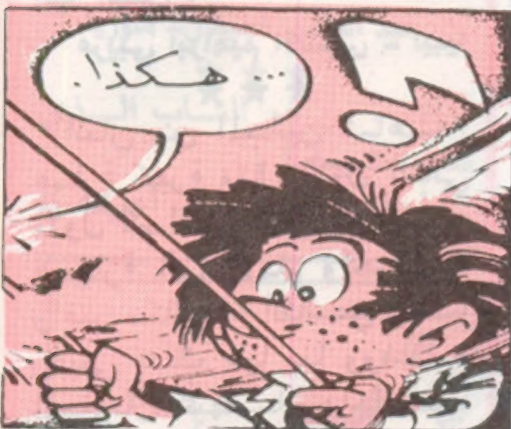
محمد نعيم الجابي - سوريا

★ ★ ★

عثر في صندوق البريد بمدينة
حلفورد في الولايات المتحدة
الاميركية على رسالة موجهة
الى « اغبي الحمامين في
المدينة » . وقام ساعي البريد
بالطواف على الحمامين لتسليم
الكتاب الى من يقبل ان يأخذه
فكانت الرسالة تنتقل من حمام
الى اخر حتى بلغ عدد الحمامين
الذين رفضوا استلامها عشرة
واخيرا قبل المحامي الحادي
عشر ان يستلم الرسالة : فلما
فتح الملف وجد في داخله مئة
دولار وكلمة : خذها .. فما
انت غبي كزملانك ؟

نائر وائل صادق الجيوسي - الاردن

فاري وفاروية



لغز بوليسي مصور

آخر موعد لاستلام الحل ينتهي بعد مرور شهر على نشر اللغز



أنت هنا للدرس لا للسهر، أفهمت؟
بالطبع يا عمّاه!



كان صلاح شديد السرور لوجوده في
العاصمة فيغتنم غياب عمه ليلاً للخروج من المنزل



ليستضيف أبو سعيد ابن أخيه صلاح بضعة
أيام ليتقدم إلى امتحانات الدخول إلى إحدى الكليات



لن نتحرك من هنا..
أقسم لك بشرفي!



كانت الرقابة التي فرضها أبو سعيد شديدة
وجاء المطر ليستأعده في ذلك



هل تمت جيداً يا صلاح؟
الآن استيقظت وما زلت نعاناً!

لماذا لا يصدق أبو سعيد أقوال صلاح ؟

البساط العجيب الذي يحمل الاولاد
الى عالم الحكاية والمغامرة والتسلية...



واخير اصدرت المجلدات التي انتظرتوها طويلا

spider-man@net

المغامرات
المصورة

بساط الريح

تصدر عن مؤسسة بساط الريح - ص.ب: ٢٦٦٨ - بيروت



enjoy just with me
spider-man@net

